



# GUIDE PRATIQUE

Commune de Valdeblore

ÉTÉ 2009



# OFFICE DE TOURISME \*\* La Colmiane - Valdeblore

## Contact

LA COLMIANE - 06420 VALDEBLORE

Tél. : + 33 (0)4.93.23.25.90 Fax. : + 33 (0)4.93.23.25.91

otcolmiane@wanadoo.fr - www.colmiane.com

Ouvert tous les jours en saison, du lundi au samedi hors saison, de 9h à 12h et de 14h à 18h.



# MANIFESTATIONS D'Avril à Octobre 2009

## QUELQUES DATES À RETENIR,

pour obtenir la totalité des manifestations,  
se connecter au site [www.colmiane.com](http://www.colmiane.com) ou bien contacter l'Office de Tourisme

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
	<b>vendredi 1<sup>er</sup></b> Patruccino à St Joseph	<b>lundi 1</b> Pélerinage de la St Donat à La Bolline	<b>samedi 4 dimanche 5</b> Compétition de Trial à La Bolline	<b>du vendredi 31 au lundi 3</b> Fête patronale de La Bolline		<b>vendredi 9 samedi 10 dimanche 11</b> Journées verticales du département animations autour de l'escalade (sous réserve)
	<b>samedi 2</b> Fête des «Mai» à La Bolline		<b>samedi 11</b> Triathlon du Haut Pays à La Bolline	<b>samedi 1</b> Cirque Gontelle à St Dalmas	<b>samedi 12 dimanche 13</b> Rassemblement national des parapentistes à St Dalmas	
<b>samedi 18</b> Festival de Printemps à La Bolline		<b>dimanche 14</b> Tournoi de sixte pour enfants à St Dalmas	<b>lundi 13 mardi 14</b> Cirque Piédon à St Dalmas	<b>dimanche 9 lundi 10</b> Cirque Piédon à St Dalmas		<b>dimanche 25</b> 19 <sup>ème</sup> Fête des Châtaignes à La Bolline
<b>samedi 25</b> Festival de Printemps à La Bolline		<b>samedi 20</b> Fête de la Musique à La Bolline et à St Dalmas	<b>samedi 18 dimanche 19</b> Concerts «Les Folies des Lacs» au bord du lac de La Colmiane	<b>samedi 15</b> Fête patronale de Molières Grand Prix des grimpeurs		<b>samedi 31</b> Halloween à La Bolline
			<b>mercredi 22 jeudi 23</b> Cirque Perarnaud à St Dalmas puis à La Bolline	<b>samedi 22</b> Vide grenier à St Dalmas	<b>samedi 26</b> Fête de la Bière à La Bolline	
	<b>dimanche 31</b> Transvésubienne (course de VTT)	<b>dimanche 28</b> Course à pied «les 15 km de La Colmiane»	<b>samedi 25 dimanche 26</b> Fête patronale de La Roche	<b>du samedi 22 au lundi 24</b> Fête patronale de St Dalmas		

Cinéma un vendredi sur deux à 20h30 sauf en septembre à La Bolline



# COMMERCES ET ARTISANAT

## Restaurants Bars - Tabacs

▶ **LA COLMIANE**

**Chez Frankie**

04.93.02.85.81

**Le Club**

04.93.03.33.89

**L'Edelweiss**

04.93.02.79.23

**La Séréna**

04.93.02.89.01

**L'Outa**

04.93.02.79.62

**La Pensée Sauvage**

04.93.03.24.27

**Le Petit Chamois**

04.93.02.83.45

**Le Pic Assiette**

06.21.01.63.68

**La Piccada du Col**

04.93.05.19.70

**Le Yéti**

04.93.03.11.71

▶ **LA BOLLINE**

**Chez James**

Sandwiches, glaces.

04.93.02.52.08

**Hôtel de Valdeblore**

04.93.03.28.53

**Ô Délices**

04.93.02.89.79

**Le Ceravalley**

04.93.03.32.24

**Lou Bramafam**

04.93.05.03.59

▶ **RIMPLAS**

**Le Pous' Café**

04.93.02.87.70

▶ **SAINT DALMAS**

**La Balma**

Bar-tabac, pizzeria, glacier.

04.93.02.80.02

**Le Millefonds**

04.93.02.88.94

**Les Murès**

04.93.23.24.60

## Commerces

**Alimentation**

▶ **LA BOLLINE**

**Vival**

04.93.02.87.27

▶ **LA COLMIANE**

**La Piccada**

Dépôt de pain, dépannage alimentaire.

04.93.05.19.70

▶ **SAINT DALMAS**

**Proxi**

04.93.02.80.40

**Magasins de Sports**

▶ **LA COLMIANE**

**Colmiane Sports**

04.93.02.87.00

**Ferrata Sport**

04.93.02.80.56

**Maison de la Montagne & bureau des guides.**

04.93.02.88.30

**Magasins de Souvenirs**

▶ **LA BOLLINE**

**Chez EDHY**

Presse, tabac, souvenirs

04.93.02.82.17

▶ **SAINT DALMAS**

**Au Valdeblore**

04.93.02.88.18

**Hi-Fi, Photos, Vidéo, Electro-ménager**

▶ **SAINT MARTIN VÉSUBIE**

**André Pro&Cie**

Électroménager, satellite, TV, vidéo, meubles.

04.93.03.23.60

## Artisanat et produits locaux

▶ **LA BOLLINE**

**GIAMBI Christelle**

Compositions florales.

06.84.96.23.84

▶ **LA ROCHE**

**Ferme d'Antan**

Élevage & vente, promenade en calèche.

04.93.02.79.47

**Ferme de Lospinas**

Vente de légumes et fruits bio.

06.07.71.71.56

▶ **SAINT DALMAS**

**Camping à la ferme**

Miel, oeufs, légumes et confitures

04.93.02.83.30

06.84.15.84.55

**Fromage du Valdeblore**

06.87.91.04.83

## Services divers

### Taxi Yves

06.81.87.40.39

### Club des Aînés

Animations, lotos, soirées.

06.07.33.91.34

### Prêtre

04.93.02.40.37

### Météo Montagne

08.92.68.02.06

### FB Info

Installation, maintenance  
et formation en Informatique.

06.11.58.21.34

### Gym / Yoga

06.09.07.93.19

### LA BOLLINE

#### Point Cash

& Fax, Internet,  
Photocopieur... Chez Edhy.

04.93.02.82.17

#### Médiathèque

#### & Cyber Espace

Le Clôt.

04.93.23.25.97

#### Lycée Polyvalent de la Montagne

04.93.05.33.00

### ST MARTIN VÉSUBIE

#### Parc National du Mercantour

04.93.03.23.15

### LA ROCHE

#### Promenade à Calèche DUCREZ

06.18.97.03.59

### LA ROCHE

#### Nettoyage Cécile

06.08.99.09.77

### LA BOLLINE

#### Soph' qui Coiff

04.93.02.46.68

#### Assistants maternelles

### LA BOLLINE

#### Ibarburu / Camera

06.19.92.11.83

06.73.35.94.98

### LA ROCHE

#### Carriet

06.84.33.31.46

Mairie

### LA BOLLINE

04.93.23.25.80

Poste

### LA BOLLINE

04.93.02.82.33

Numéros d'Urgence

### POMPIERS

18

### GENDARMERIE

17

Garage

### LA BOLLINE

#### GIORDANO

Station essence.

04.93.02.84.45

Sécurité Incendie

### SAINT DALMAS

#### VILLECROZE

06.98.81.19.59

Installateur réparateur

### LA ROCHE

#### MEDINA

06.72.50.07.18

Menuiserie

### LA BOLLINE

#### BOÏDO

Ébénisterie.

04.93.02.86.09

#### MAYOUX

Menuisier - Agenceur

06.30.87.14.41

#### CERVEL

Pompes funèbres

04.93.02.80.33

### LA ROCHE

#### SMITH

À domicile.

04.93.02.86.55

Plomberie

### LA ROCHE

#### GASTALDI

04.93.02.81.31

### SAINT DALMAS

#### CIAIS

04.93.02.80.84

04.93.02.54.84

## Entrepreneurs Artisans

Secrétariat service d'aide

### LA BOLLINE

#### MARIE

06.65.73.71.14

Architecture Urbanisme

### LA BOLLINE

#### DUGEAY

04.93.02.81.60

### LA ROCHE

#### THERET

06.89.35.93.22

Electricité

### LA BOLLINE

#### ZEVACO

04.93.02.88.13

Peinture en Bâtiment

### LA BOLLINE

#### KSP ETCHART

04.93.02.86.68

Entretien Jardin

### LA ROCHE

#### BORGOGNO

les Jardins du Val

06.80.35.69.92

Maçonnerie Générale

### LA BOLLINE

#### BOÏDO

04.93.02.81.08

#### BOURASS

04.93.02.79.26

### SAINT DALMAS

#### BASSO

04.93.02.82.74

Maçonnerie TP

### LA BOLLINE

#### GILLY Construction

06.07.63.63.61

#### VELOZO

04.93.02.82.36

LA COLMIANE



Document non contractuel

## Services médicaux

Médecin

LA BOLLINE

**Dr GOMES DA ROSA**  
24H/24H.

04.93.02.85.85

Psychologue

LA BOLLINE

**RATEAU Aurélia**

06.15.31.49.22

Infirmiers  
D.E.

**REYMONDET Jacques**

06.12.27.22.58

**VANKERREBROUCK  
Claude**

06.19.22.36.89

**MENNINI Christine**

06.26.90.58.55

Sage-femme  
libérale

LA ROCHE

**GOULET Véronique**

Accompagnement de la  
naissance  
veronique.gld.sage-femme@  
orange.fr

06.42.66.16.63

Vétérinaire

SAINT MARTIN VÉSUBIE

**Docteur LUDDENI**

04.93.03.27.55

Ambulance

BELVÈDÈRE

**Ambulances du  
Mercantour**

04.93.03.51.52

Pharmacie

SAINT MARTIN VÉSUBIE

**Pharmacie D'ANGELI**

04.93.03.20.02

Dentiste

SAINT MARTIN VÉSUBIE

**Docteur GIUGE**

04.93.03.28.60

## HÉBERGEMENTS

Chambres  
d'Hôtes

SAINT DALMAS

**Les Cytises**

Classé 3 épis,  
Ouvert toute l'année  
Chambres pour 2 personnes :  
95 € avec le petit déjeuner  
Lit supplémentaire : 15 €  
Dîner sur réservation : 20 €  
par personne, boissons non  
comprises

carovatan@yahoo.fr  
www.les-cytises.com

Tél / Fax : 04.93.03.27.36

06.18.51.18.25

**La Datcha**

**Chalet en rondins**

Classé 3 épis. Chambre  
2 personnes à partir de 75 €  
Tarif avec petit-déjeuner  
compris. Lit suppl. : 15 €  
Jeu pour enfant (trampoline,  
toboggan, balançoire)

mircar@free.fr

04.93.03.20.71

06.80.86.82.19

**Le Grand Chalet**

Classé 2 épis.  
Chambre 2 personnes : 55 €  
Tarifs avec petit-déjeuner  
compris.  
Repas : 21 € par personne ;  
10,50 € par enfant  
Boissons comprises.

www.grand-chalet.com

Tél / Fax : 04.93.02.83.50

LA ROCHE

**Chalet les 4 Vents**

2 chambres 2 personnes (lit  
double) : 40 € la chambre  
1 chambre à 2 lits simples :  
46 € la chambre  
Petit-déjeuner : 4 € par  
personne.

04.93.02.82.07

06.07.42.48.41

Tourisme  
Associatif

SAINT DALMAS

**Maison Familiale de Vacances**

**Le Chalet du Val de Blore**

Ouvert toute l'année sauf en novembre. 35 chambres sur  
3 étages avec ascenseur, équipées de douche, wc et lavabo ;  
3 chambres en rez de jardin accessibles en fauteuil roulant.  
Vacances - Week-ends - Groupes - Classes transplantées.

chaletvaldeblore@cafnicne.cnafmail.fr

Tél : 04.93.02.83.29 - Fax : 04.93.02.83.06

Gîte  
d'Étape

SAINT DALMAS

**Les Marmottes**

25 places, accompagnateur en  
montagne disponible sur place.  
Chambre pour 1 personne :  
49,50 €\* 1/2 Pension : 65,50 €  
Chambre pour 2 personnes :  
54 €\* ;  
1/2 Pension : 43 € par personne  
Chambre pour 3 personnes :  
70,50 €\* ;  
1/2 Pension : 39,50 € par  
personne

Dortoir 4 places :  
20 €\* par personne ;  
1/2 Pension : 36 € par personne  
\*Petit(s) déjeuner(s) compris

www.gite-marmottes.fr  
info@gite-marmottes.fr

04.93.02.89.04

06.85.39.13.38



ETABLISSEMENTS	LA CHAMBRE	PENSION	1/2 PENSION
<p><b>LES MURES **</b>                      St Dalmas                      04.93.23.24.60                      aubergesdesmures@wanadoo.fr</p> 	<p>50 à 63 €                      la chambre</p>	<p>63,50 €                      à 69,50 €                      par                      personne</p>	<p>53 €                      à 60 €                      par                      personne</p>
<p><b>HÔTEL DE VALDEBLORE</b>                      La Bolline                      04.93.03.28.53                      06.33.25.26.50                      hoteldevaldebllore@wanadoo.fr                      www.hotel-valdebllore.com</p> 	<p>60 € pour                      1 personne                      80 € pour                      2 personnes                      105 € pour                      3 personnes                      130 € pour                      4 personnes                      petits déjeuners                      compris</p>		
<p><b>LE PETIT CHAMOIS</b>                      La Colmiane                      04.93.02.83.45</p> 	<p>40 €                      à 45 €                      la chambre</p>	<p>59 €                      par                      personne</p>	<p>44 €                      par                      personne</p>



## Enfants

### LA COLMIANE

#### Ecole Départementale des Neiges

108 lits, ouvert aux enfants de 6 à 12 ans.

Renseignements & inscriptions : Conseil Général des Alpes-Maritimes  
04.97.18.63.99

04.93.02.83.42

Fax : 04.93.02.86.15

### SAINT DALMAS

#### Centre Paul Benoît

Colonies de vacances, centre de loisirs, groupes, classes transplantées, 72 lits, 2 classes.  
cejam.julie@orange.fr

04.93.55.47.51

## Campings

### SAINT DALMAS

#### Camping à la Ferme

Ouvert de mai à octobre, Capacité environ 35 personnes, tente et camping-car uniquement. Douches chaudes

gratuites 24h/24h, auvent avec tables, chaises, 2 fours micro-ondes, 2 réfrigérateurs, lave-linge (4 €), sèche-linge (3,5 €)

tarifs par personne et par jour : 6,50 €, voiture ou moto par jour : 1,50 €, enfant de moins de 10 ans : 3,50 €, taxe de séjour : 0,20 €

Petits déjeuners sur réservation : 5,50 €

Vente de produits fermiers, légumes, framboises, œufs, miel et confitures. Possibilité de gardiennage caravanne l'hiver.

bernard.leduff@wanadoo.fr  
www.camping-ferme.com

04.93.02.83.30

06.84.15.84.55

#### Camping Caravanning Municipal

Ouvert toute l'année avec gardiennage permanent, 124 emplacements.

- Tarifs Journée :

4 € par adulte,

1,70 € par enfant.

1,70 € la tente (- de 4 places).

3,50 € la tente (4 places et plus).

3,50 € l'électricité.

0,20 € la taxe de séjour.

- Tarifs Caravane :

4,50 € la journée.

95 € les mois de juillet

et août.

70 € les autres mois.

1420 € l'année.

- Tarifs Visiteurs :

2 € adulte, 1 € enfant de moins de 12 ans.

4,50 € jeton lave linge.

04.93.23.25.86

### SAINT MARTIN VÉSUBIE

#### Camping La Mério

1344, route de La Colmiane

Ouvert de juin à septembre, 40 places

Réservation à partir de début mai. Tarifs sur demande téléphonique. Douches chaudes et un point d'eau chaude gratuit. Branchement électrique 3A et 6A.

Location caravane pour 4 personnes (tarifs promo suivant période); Machine à laver le linge sur place.

04.93.03.30.38

06.82.45.29.46

#### Camping à la ferme St Joseph

Ouvert d'avril à octobre

50 emplacements, location caravane, chambres...

Situé dans un joli verger fleuri à 5mn à pied du village, à 10mn de La Colmiane Valdeblore.

Camp de base idéal pour les randonnées

Tarifs par nuité + taxe de séjour 0,30 € (+18ans)

Caravane/voiture/2 P :

16,80 €

Camping - car (+5m)/2P :

15,60 €

Camping - car (-5m)/2P : 14,60 €

Tente (+10m<sup>2</sup>)/voiture/2P : 16,60 €

Tente (-10m<sup>2</sup>)/voiture/2P : 15,00 €

Tente/moto/IP : 9,70 €

Tente Rando/IP (sur terrasse) : 6,80 €

Electricité (3A) : 3,20 € (4A) : 4,20 €

Jeton douche 0,70 €/5mn

www.camping-

alafermestjoseph.com

contact.ferme@orange.fr

06.70.51.90.14

## Agences Immobilières

### SAINT MARTIN VÉSUBIE

#### Bm Immo

3 agences à votre service  
St Martin Vésubie

04.93.03.37.18

Nice

04.93.96.34.00

Carros

04.93.08.04.95

www.bmimmo.com

#### Agence Immobilière Mercantour-Vésubie

Allée de Verdun - BP 18  
06450 St Martin Vésubie.

Locations de meublés 2\*\* toute l'année.

Vacances neige :

450 €/semaine.

mercantour-vesubie@wanadoo.fr

www.mercantour-vesubie.com

04.93.03.29.26

### LA BOLLINE

#### Valdeblore Immobilier

Rue centrale «Le four»

La Bolline - 06420

www.valdeblore-immobilier.com

06.80.93.50.33



## Location

### Gîtes de France Location Directe

### LA ROCHE

#### Bergondi

2 gîtes ruraux dans chalet (dont 1 avec jardin).

4 personnes par gîtes.

Location à la semaine

Classé 2 épis.

04.93.02.82.27

### SAINT DALMAS

#### Van Wylsberghe

Chalet, 4 à 6 couchages.  
3 épis.

www.grand-chalet.com

06.18.26.76.39

04.93.02.83.50

#### La Miellerie

Appartement indépendant dans chalet. 3 épis.

www.miellerie-valdeblore.com

04.93.02.83.11

06.85.72.87.28



### Centrale des gîtes ruraux

Gîtes de France des A-M - 57 Promenade des Anglais -

BP 21614 - 06011 Nice cedex 01

[www.gites-de-france-alpes-maritimes.com](http://www.gites-de-france-alpes-maritimes.com)

04.92.15.21.30 Fax : 04.93.37.48.00

PROPRIÉTAIRE	VILLAGE	NOM DU GÎTE	N° DU GÎTE	COUCHAGES	ANIMAUX ACCEPTÉS	EPIS	JUN & SEPTEMBRE	JUILLET	AOÛT	HORS SAISON	BASSE SAISON HIVER	HAUTE SAISON HIVER	WEEK-END
Ciais	St Dalmas	Manairou	3025	4	Non Acceptés	3	251 €	292 €	307 €	200 €	238 €	337 €	-
Ferrier *	St Dalmas	-	3008	4		3	310 €	390 €	390 €	260 €	320 €	420 €	-
Ferrier *	St Dalmas	-	3071	4		3	310 €	390 €	390 €	260 €	320 €	420 €	-
Richier *	St Dalmas	Mianès	3090	7		3	336 €	660 €	690 €	300 €	300 €	520 €	-
Richier *	St Dalmas	Mianès	3091	6		3	336 €	660 €	690 €	300 €	300 €	520 €	-
Graglia *	La Bolline	l'Ibac	3138	4		2	282 €	390 €	415 €	270 €	270 €	415 €	-
Fiévet	La Roche	-	3146	6		3	300 €	370 €	400 €	280 €	280 €	400 €	170 €

\* Tarifs tout compris



### LA COLMIANE VALDEBLORE – STATION (1500M)

CLASSEMENT	PROPRIÉTAIRE	TÉLÉPHONE	SURFACE MOYENNE	PIÈCES	SITUATION	COUCHAGES	TARIFS INDICATIFS LA SEMAINE	CHEMINÉE	TÉLÉVISION	LAVE-LINGE	LAVE-VAISSELLE	EXTERIEUR	WEEK-END	ANIMAUX	
**	BIANCHI	04.93.02.86.34 06.30.93.37.41	22	Studio	Station	2+2	260/360		•	•		Jardin Loggia	•	•	
**	BODINO	04.93.54.66.32 06.15.61.94.01	24	Studio	Station	2+2	180/300		•			Loggia	•	•	
**	MOMPEZAT	04.93.02.85.81 06.07.46.57.25	24	Studio	Station	2+2	250/350		•			Loggia	•	•	
**	COTE	06.89.29.92.48	24	Studio	Station	2+2	250/350		•	•		Loggia	•	•	
**	RICHIER	06.70.31.00.97	25	Studio	Station	2+2	200/320		•			Loggia		•	
**	DELBOSC	04.93.44.03.30 06.71.50.69.60	25	Studio	Station	2+2	250/300		•			Loggia			
***	NEGRE	06.08.53.81.54	28	Studio	Station	2+2	260/350		•			Loggia fermée			
**	ABRAHAM	06.26.79.57.52	33	Studio	Station	2+2	180/350		•			-	•		
**	FARSETTI	04.93.08.21.95	35	F2	Station	4+2	300/480		•			Loggia			
**	FONTAINE	06.22.99.11.89	35	F2	Station	4+2	200/400		•	•		Jardin Loggia	•	•	
**	MERLINO	06.10.70.31.92	35	F2	Station	4+2	320/460		•	•		Loggia		•	
***	VADALA	04.93.52.68.86	45	F3	Station	4+2	350/450		•	•		Loggia			
***	SMREKAR	04.93.65.15.32	60	F3	Station	4+2	500/600		•	•	•	Ve- randa fermée	•	•	
***	PELLEGRINO	06.71.13.32.21	60	F3	Station	4+2	500/700		•	•	•	Ve- randa fermée	•	•	
EC	DADONE	06.11.53.88.94	60	F3	Station	4+2	350/550	•	•	•		Loggia			
****	PERON HUARD	06.70.32.25.96	95	Chalet	Station	4+2	650/750		•		•	Balcon Jardin			
AGENCE MERCANTOUR VESUBIE Allée de Verdun - BP 18 - 06450 St Martin Vésubie				04.93.03.29.26			mercantour-vesubie@wanadoo.fr www.mercantour-vesubie.com								

EC : en cours de classement

Tarifs non contractuels

## ST DALMAS VALDEBLORE – VILLAGE (1300M)

CLASSEMENT	PROPRIÉTAIRE	TÉLÉPHONE	SURFACE MOYENNE	PIÈCES	SITUATION	COUCHAGES	TARIFS INDICATIFS LA SEMAINE	CHEMINÉE	TÉLÉVISION	LAVE-LINGE	LAVE-VAISSELLE	EXTÉRIEUR	WEEK-END	ANIMAUX
**	RAYBAUT	06.08.21.59.00	28	Studio ds chalet	Village	3	240/300		•	•		Jardin Terrasse		•
**	MEAUFRONT	06.60.19.10.56	40	F1	Int. Village	2+2	200/300		•	•				
****	BENEDETTI	04.91.42.55.52	50	F2 ds chalet	Ext. Village	4	NC		•	•	•	Jardin Terrasse	•	•
****	BENEDETTI	06.32.66.03.11	63	F3 ds chalet	Ext. Village	4	NC		•	•	•	Jardin Terrasse	•	•
3 épis gîte rural	FERRIER	04.93.02.80.42	80	F3 ds chalet	Ext. Village	4	260/420	•	•	•	•	Balcon Jardin		
3 épis gîte rural	FERRIER	04.93.02.80.42	80	F3 ds chalet	Ext. Village	4	260/420	•	•	•	•	Balcon Jardin		

## LA ROCHE VALDEBLORE – VILLAGE (1100M)

**	GASPERINI	06.82.06.27.43	37	F2 ds chalet	Ext.V.	4+1	N.C.		•	•		Jardin Terrasse	•	•
***	MEDINA	04.93.03.21.61	40	F2	Int.V.	2+2	250/350		•	•		Balcon	•	•
***	ARSAN	04.93.02.82.53	70	F3 ds chalet	Ext.V.	4+2	350/410	•	•	•	•	Jardin Terrasse		
EC	SALVETTI	06.73.19.77.22	120	chalet indiv	Ext.V.	6	650/850		•		•	Jardin Terrasse	•	

## LA BOLLINE VALDEBLORE – VILLAGE (1000M)

**	SAIA	06.76.09.09.24	22	F2	Int.V.	2	185/200		•	•		Balcon		
**	MHL SARL	04.93.02.89.04	35	F2	Int.V.	4	163/274		•	•		Jardin		
**	MHL SARL	04.93.02.89.04	35	F2	Int.V.	4	163/274		•	•		Jardin		
**	LEROY	04.93.02.89.50	40	Studio	Int.V.	2+2	N.C.		•	•			•	•
**	LUTHOD	06.72.45.92.30	43	F2	Ext.V.	3+1	230		•	•		Balcon	•	
EC	LUXEMBOURGER	06.30.54.55.82	47	F2	Ext.V.	2+2	300/400		•	•	•	Balcon		
**	GARINO	04.93.02.80.83	50	F2	Int.V.	3+2	N.C.		•	•	•		•	
**	GARINO	06.87.45.48.31	50	F2	Int.V.	2+2	N.C.		•	•	•	Balcon	•	
**	BARASCUT	04.93.65.02.60 06.61.33.77.63	60	F3	Ext.V.	6	300/450		•	•		Terrasse		

## RIMPLAS – VILLAGE (1000M)

****	DEGARDIN	06.21.87.95.96	120	Maison indépendante	Ext.V.	4+2	500/600	•	•	•	•	Piscine Jardin Terrasses		
------	----------	----------------	-----	---------------------	--------	-----	---------	---	---	---	---	--------------------------	--	--

# ACTIVITÉS

## FORFAIT ÉTÉ «MULTI-ACTIVITÉS»

1 LUGE  
+ 1 COLMIANE FOREST  
+ 1 MINI GOLF

**20,00 €**

## Loisirs et Activités de La Colmiane

SEM des cimes du Mercantour - La Colmiane - 06420 VALDEBLORE

Tél.: 04 93 02 83 54 - Fax : 04 93 02 80 05 - Mail : colmiane@wanadoo.fr

La société se réserve le droit de fermer certaines activités en cas de pluie ou de vent.

Tarifs « groupe et CE », nous contacter.



### Aventure

**INCLUS DANS LE FORFAIT «MULTI-ACTIVITÉS»**

#### LA COLMIANE

### Colmiane Forest

#### La Forêt d'Aventure

Venez évoluer d'arbre en arbre, en toute sécurité, sur 4 parcours de difficulté croissante, pour tout public, familial

ou sportif et découvrir un site remarquable, au coeur de la forêt, sous l'oeil attentif de nos animateurs.



Ouvert de 9h30 à 16h30 : tous les jours en juillet et août, week-ends en juin et septembre, sur réservation en semaine pour les groupes.

**INCLUS DANS LE FORFAIT «MULTI-ACTIVITÉS»**

### Luge

#### LA COLMIANE

### Luge d'Été

Sensations garanties avec ses 1670m de longueur et ses 400m de dénivelé, luge sur monorail avec frein.

04.93.02.83.54 Fax : 04.93.02.80.05

Avec Montée Télésiège	9 €
Carnet de 10	70 €

Ouvert de 10h00 à 18h00 : tous les jours en juillet et août, week-ends en juin et septembre

PARCOURS	NIVEAU	PUBLIC	PRIX	
			À L'UNITÉ	PAR 10
KIDS	sous la surveillance des parents, à partir de 3 ans		3 €	24 €
DÉCOUVRE	très facile	ouvert aux enfants > 5 ans	10 €	80 €
BEAUCOUP	facile et ludique	> 1m45	15 €	120 €
PASSIONNÉMENT	difficulté croissante	réservé aux sportifs	15 €	120 €
À LA FOLIE	très difficile	très aérien, long et sportif	15 €	120 €

pour cette activité, la réservation est conseillée

### Mini-Golf

#### LA COLMIANE

### Mini golf

Ouvert de 9h30 à 18h l'été et de 10h à 17h en juin et septembre.

**INCLUS DANS LE FORFAIT «MULTI-ACTIVITÉS»**

Parcours Mini Golf (18 trous)	3 €
Carnet de 10	24 €

## Via Ferrata



### LA COLMIANE

#### Via Ferrata

Du Baus de la Frema (Matériel spécifique obligatoire en location à la station). Entre l'escalade et la randonnée, la Via Ferrata est un itinéraire de montagne, alpin et sauvage, équipé de câbles, rampes et échelons très aériens.

#### Description technique :

- Longueur équipée : 1600m
- Temps de parcours : 5h30 environ
- Dénivelé de descente par le chemin : 446m
- 6 échappatoires
- Droit d'accès : auprès de la caisse automatique ou de la caisse des remontées mécaniques. Adulte : 3 € ou 24 € les 10, tickets (à partir d'1m40).

Avant votre départ, consulter systématiquement la météo.

## Télesiège

### LA COLMIANE

#### Activités avec Télesiège

Ouvert de 10h à 18 h, tous les jours en juillet et août, les week-ends en juin et septembre.

Vue panoramique (chaîne du Mercantour, vallées de la Vésubie et du Valdeblorre).

Accès au restaurant d'altitude, au départ du sentier de découverte (arboretum).

Transport en télesiège, possibilité de descente sur pentes herbeuses en VTT ou en luge.

ACTIVITÉS	PRIX
Aller-retour	2,50 €
Forfait journée VTT, parapente	10 €
Saison VTT, parapente	80 €

## Golf

### LA COLMIANE

#### Golf Compact

Parcours de montagne bordé de forêts de mélèzes, de pins, d'épicéas, longeant le lac.

Ouvert pendant la saison d'été.

Accès libre.

## VTT

7 parcours à profil descendant, de débutant à expert, desservis par le télesiège du Pic. Plus de 200 km de circuits balisés se répartissant en 17 circuits, difficultés verte à noire.

## Escalade

### Escalade

2 sites équipés «Dufour et Morrisset» (initiation à 7 a).

## Parapente



### LA COLMIANE

#### Im@gin'Air - Ecole de Parapente Gabriel GUIRAO

La Colmiane 06420 Valdeblorre

www.imagin-air.com - info@imagin-air.com

06.60.72.60.43

ou 09.71.34.44.16

### Aqua Viva Est

Spécialiste des sports d'eau vive, nous vous invitons à découvrir les vallées de la Tinée et de la Vésubie en rafting, canoë raft ou kayak raft.

Une activité ouverte à tous sans avoir besoin d'expérience.

Tarifs en fonction du parcours et du nombre de personnes, nous consulter.

contact@aquavivaest.com

www.aquavivaest.com

06.82.06.92.92

Tél / Fax : 04.92.83.75.74

## Tennis

### SAINT DALMAS

1 heure : 8 €

Carte saison : 80 €

04.93.23.25.86

## Cinéma

### LA BOLLINE

(Séance un vendredi sur deux)

- Tarif Adulte : 5 €

- Réduit : 3 €

Découverte	60 € et +
Performance	110 €
Journée Découverte	110 €
Stages	400 € et +

LA COLMIANE



Document non contractuel

## Ânes de Bât

SAINT DALMAS

### Ânes de Bât

Randonnez léger avec un âne de bât à la découverte du Mercantour.

Pour les groupes, ou si vous souhaitez la présence d'un accompagnateur, contactez-nous.

[www.anesdeblore.fr](http://www.anesdeblore.fr)

[lamontagnedesgens@yahoo.fr](mailto:lamontagnedesgens@yahoo.fr)

06 88 47 19 70

1 h 30	25 €
1/2 journée	30 €
journée	45 €
journée supplémentaire	40 €

Chèques vacances acceptés

## Sorties Montagne



SAINT DALMAS

### Mercantour Rando B. BALDASSARE

Accompagnateur en moyenne montagne (BE).  
Mercantour Rando propose différentes formules ayant toujours une approche de la montagne, le partage de l'expérience, de la passion de la nature et des Alpes du Sud.  
Tarifs et programme à la demande.

[www.gite-marmottes.fr](http://www.gite-marmottes.fr)

[bernard.baldassare@lesaem.org](mailto:bernard.baldassare@lesaem.org)

04.93.02.89.04 / 06.85.39.13.38

### L. GAROFALO

Accompagnateur en moyenne montagne (AMM).  
Randonnée pédestre, VTT, raquettes à neige.

[lorenzogarofalo@orange.fr](mailto:lorenzogarofalo@orange.fr)

06.20.86.54.83

04.93.05.43.12

## Quad

LA COLMIANE

### Quad Aventure 06

Tarif CE et groupe + de 6 personnes, nous contacter.

Ouvert les week-ends et en semaine sur rendez-vous.

[info@quadaventure-06.com](mailto:info@quadaventure-06.com)

[www.quadaventure-06.com](http://www.quadaventure-06.com)

06.27.77.02.75

	Conducteur	Passager
20 min	20 €	10 €
40 min	40 €	15 €
1 h	60 €	20 €
2 h	80 €	30 €
3 h	100 €	40 €
4 h	120 €	50 €

## Bureau des Guides



LA COLMIANE

### Maison de la Montagne

Tél / Fax : 04.93.02.88.30

Été : Via Ferrata, escalade, canyoning, alpinisme, randonnée aquatique et pédestre.

Hiver : Raquettes à neige, ski hors piste, héliski, ski de randonnée, cascade de glace, initiation aux arvas et toute l'année organisation de séminaires sportifs, tous lieux et toutes activités.

- Location et vente de matériel (kits via ferrata, canyoning)  
- Salle d'escalade (Salle de Pans).  
- Bureau des guides  
C. FROIDFOND, guide de haute montagne.

[christophe.froidfond@orange.fr](mailto:christophe.froidfond@orange.fr)

06.800.813.07

S. GILLE, guide de haute montagne.

[sebgille@wanadoo.fr](mailto:sebgille@wanadoo.fr)

06.74.94.28.48

## Trampoline



LA COLMIANE

### Sup'Air Tramp

Cage de 3 trampolines dans un espace sécurisé pour le plaisir de toute la famille (dès 3 ans),  
Tarifs : 2 € les 7mn.

Le «Trampo-bungee» : l'acrobatie en toute sécurité grâce au système d'élastiques qui permet d'évoluer jusqu'à 7 mètres du trampoline, quelque soit le niveau de pratique...

- Tarifs : 5 € le tour de 5mn,

50 € les 12 tours

- Tarifs de groupe ou location de trampoline à l'heure (35 €), nous contacter.

maxdz@hotmail.com

06.89.88.87.93

## Centre Équestre



LA COLMIANE

### Centre équestre du Mercantour

Un Accompagnateur de Tourisme Équestre (FFE), un moniteur (BEES 1<sup>er</sup> degré).

06.08.99.06.11

Location poney en longe	1/4 h	1/2 h	1 h
	7 €	10 €	15 €

Leçon avec moniteur	1 h	5 x 1 h	10 x 1 h
	20 €	85 €	150 €

Balades avec accompagnateur	2 h	3 h
	30 €	40 €

Randonnée à la journée	60 € (pique-nique non fournis)
Forfait de 10 heures	125 €

Randonnée de plusieurs jours	Renseignement sur demande
------------------------------	---------------------------

## Location de Matériel

LA COLMIANE

### Maison de la Montagne

Location Via Ferrata, canyoning, raquettes à neige, arvas, salle d'escalade (salle de Pans).

christophe.froidfond@orange.fr

04.93.02.88.30

### Colmiane Sports

Location de matériel, vente d'accessoires, souvenirs, etc...

Renseignements :

colmianesports.com

Réservations et contacts :

colmianesports@aliceadsl.fr

Location de kit Via Ferrata : 12 €

Location chaussures de marche : 5 €

Tarifs "Collectivités", nous contacter.

04.93.02.87.00

### Ferrata Sport

Location Via Ferrata :

kit : 12 € ; casque : 5 €

Location de chaussures :

5 € la journée.

Réparation VTT et pièces détachées.

Vente de vêtements et chaussures

Salomon.

a.sorridente@wanadoo.fr

Tél / Fax : 04.93.02.80.56

## LOCATION VTT RANDONNÉE (Colmiane Sports - Ferrata Sports)

PUBLIC	JOURNÉE	1/2 JOURNÉE	HEURE
Adultes	22 €	17 €	6 €
Enfants	16 €	12 €	5 €

## LOCATION VTT DESCENTE (uniquement Ferrata Sport)

Adultes	60 €	40 €	18 €
---------	------	------	------

## Piscine

LA BOLLINE

Ouvert tous les jours en juillet août de 11h à 19h.

04.93.23.25.87



ABONNEMENT	ADULTE	- DE 12 ANS
Carte saisonnière	60 €	40 €
Carte 12 entrées	26 €	16 €
Carte à la semaine	12 €	8 €
Carte à la journée	2,90 €	1,80 €

# Patrimoine et édifices religieux

Visites  
Guidées

Sur rendez-vous auprès de l'Office de Tourisme  
Groupe de 10 personnes minimum.

SAINT DALMAS VALDEBLORE

Musée du Terroir  
Eglise STE-CROIX

04.93.23.25.90

Adultes			Enfants		
Eglise	Musée	Eglise et Musée	Eglise	Musée	Eglise et Musée
2 €	2 €	3 €	1 €	1 €	1,5 €

Le Val de Blore peut s'enorgueillir de posséder à St Dalmas un fleuron européen de l'architecture religieuse avec l'église dédiée à l'Invention de la Sainte Croix, fière représentante du premier art roman lombard. Rescapée d'un monastère édifié aux alentours de l'an Mil, elle recèle de nombreux trésors picturaux mais se distingue tout particulièrement par son exceptionnelle crypte, conservée dans son état des premiers jours.

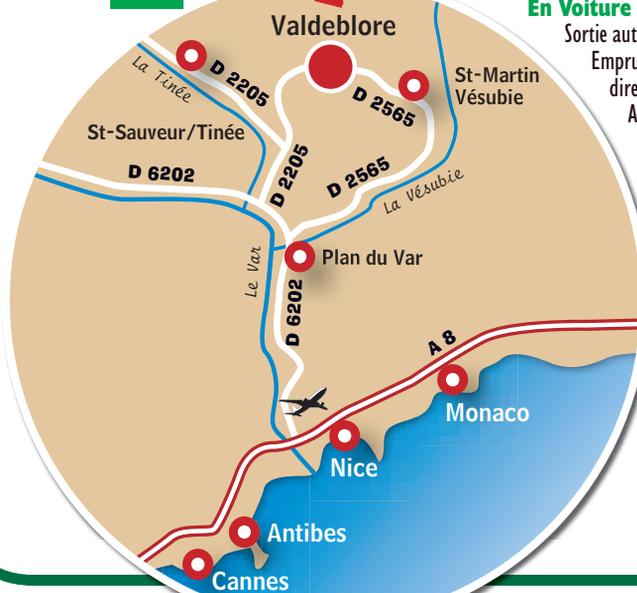
Aujourd'hui commune unique, Valdeblore fut autrefois trois villages distincts, ce qui explique la présence d'une deuxième église paroissiale, dédiée à Saint Jacques le Majeur, sur le territoire de La Bollinne.

Cette église du XVII<sup>ème</sup> siècle renferme une apparition de la Vierge à St Jacques signée Van Loo, de 1702. Plus petite mais d'un charme alpin indéniab, ne pas oublier une troisième église : celle de Mollières, dans le vallon du même nom, nichée au cœur des montagnes dans le Mercantour. Outre ses trois églises, la commune se pare de nombreuses chapelles, témoins de la dévotion des siècles passés : chapelle protectrice pour St Jean à la Roche, chapelles de pénitents dans chacun des hameaux, et d'autres plus modestes mais aussi touchantes dans leur rôle de mémoire : Notre Dame, St Joseph, St Roch, St Donat.

LA COLMIANE



À 65 km  
de Nice



## En Voiture :

Sortie autoroute Nice - St Isidore (n°52),  
Emprunter la D 6202 (Anciennement RN202),  
direction Digne Grenoble,

Au pont de la Mescla prendre à droite la  
D2205,

Après «la Bollinette» prendre à droite  
la D2565.

## En Avion :

Aéroport Nice Côte d'Azur  
08.20.423.333

## En Train :

Gare SNCF de Nice 36.35

## En Bus :

Liaisons directes depuis Nice, la Tram  
04.93.89.41.45  
le n° vert : 0.800.06.01.06 ou bien  
sur le site [www.cg06.fr](http://www.cg06.fr)