

LA COLMIANE



GUIDE PRATIQUE

Commune de Valdeblore

HIVER 2008-2009



LA BOLLINE - LA COLMIANE - LA ROCHE - MOLLIERES - SAINT DALMAS

OFFICE DE TOURISME ** La Colmiane - Valdeblore

Contact

LA COLMIANE 06420 VALDEBLORE

Tél. : + 33 (0)4.93.23.25.90 Fax. : + 33 (0)4.93.23.25.91

otcolmiane@wanadoo.fr - www.colmiane.com

Ouvert tous les jours en saison, du lundi au samedi hors saison, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

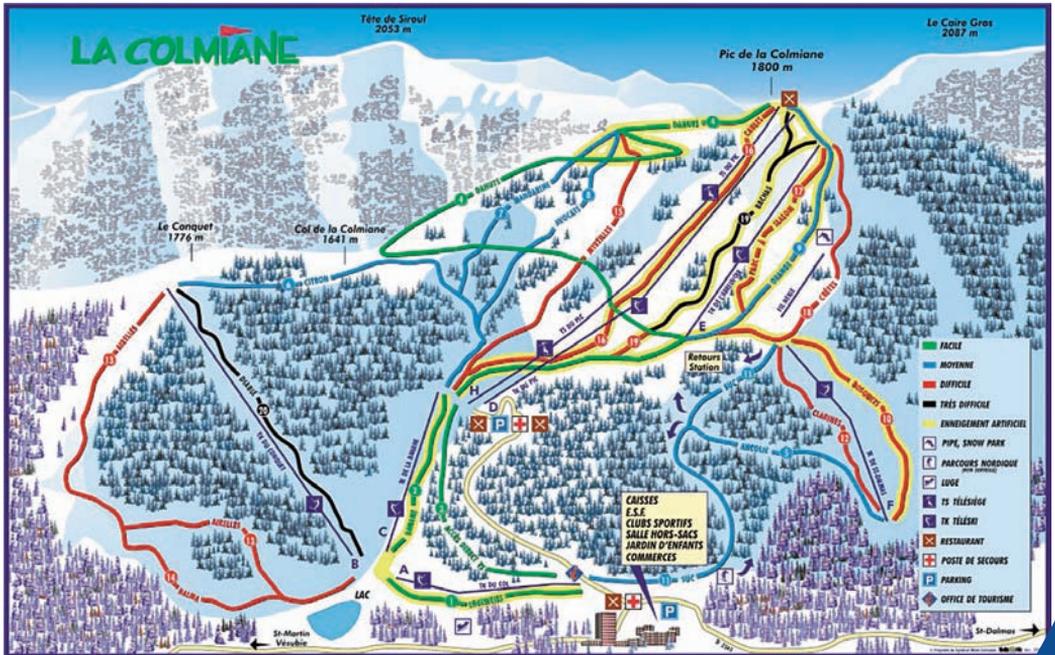


REMONTÉES MECANIQUES

SARL SOCOL

04.93.02.83.54 - Fax : 04.93.02.80.05

30 km de pistes - 1 télésiège 4 places - 6 téléskis et
30 ha d'enneigement artificiel couvrant 9 pistes ainsi
qu'un snowpark - Piste réservée aux luges
(il est interdit de faire de la luge sur les pistes de ski)



- A TK du Col
- B TK du Conquet
- C TK de la Banane
- D TK du pic
- E TK de l'Abreuvoir
- F TK de la St Dalmas
- H Télésiège.

Pistes Vertes

- 1 L'Edelweiss
- 2 La Banane
- 3 Accès direct Télésiège
- 4 Les Dahuts

Pistes Bleues

- 5 Ancolie
- 6 La Citron
- 7 La Mandarine
- 8 Les Avocats
- 9 L'Orange
- 11 Le Suc

Pistes Rouges

- 10 Les Bosquets
- 12 Les Clarines
- 13 Les Airelles
- 14 La Balma
- 15 Les Myrtilles
- 16 Les Câbles
- 17 Le Parc à Slalom
- 18 Les Crêtes
- Pistes Noires**
- 19 Les Bachas
- 20 La Diable

LA COLMIANE



Document non contractuel

COMMERCES ET ARTISANAT

Restaurants Bars - Tabacs

LA COLMIANE

Chez Frankie
04.93.02.85.81

Les Airelles
04.93.02.81.18

L'Edelweiss
04.93.02.79.23

La Séréna
04.93.02.89.01

L'Outa
04.93.02.79.62

La Pensée Sauvage
04.93.03.24.27

Le Petit Chamois
04.93.02.83.45

Le Pic Assiette
06.21.01.63.68

La Piccada du Col
04.93.05.19.70

Le Yéti
04.93.03.11.71

LA BOLLINE
Chez James
Sandwiches, glaces.
04.93.02.52.08

Hôtel de Valdeblore
04.93.03.28.53

Ô Délices
04.93.02.89.79

Le Ceravalley
04.93.03.32.24

Lou Bramafam
04.93.05.03.59

RIMPLAS
Le Pous' Café
04.93.02.87.70

SAINT DALMAS
La Balma
Bar-tabac, pizzeria, glacier.
04.93.02.80.02

Le Millefonds
04.93.02.88.94

Les Murès
04.93.23.24.60

Commerces

Boulangeries,
Pâtisseries,
Traiteur

LA BOLLINE
04.93.02.82.38

SAINT DALMAS
04.93.02.80.23

Alimentation

LA BOLLINE
Vival
04.93.02.87.27

LA COLMIANE
La Piccada
Dépôt de pain, dépannage
alimentaire.
04.93.05.19.70

SAINT DALMAS
Proxi
04.93.02.80.40

Magasins
de Sports

LA COLMIANE
Colmiane Sports
04.93.02.87.00

Ferrata Sport
04.93.02.80.56

**Maison de la Montagne
& bureau des guides.**
04.93.02.88.30

Corto ski /surf shop
04.93.02.86.62

Magasins
de Souvenirs

LA BOLLINE
Chez EDHY
Presse, tabac, souvenirs
04.93.02.82.17

SAINT DALMAS
Au Valdeblore
04.93.02.88.18

Hi-Fi, Photos,
Vidéo, Électro-
ménager

SAINT MARTIN VÉSUBIE
André Pro&Cie
Électroménager, satellite, TV, vidéo, meubles.
04.93.03.23.60

Artisanat et produits locaux

LA BOLLINE

GIAMBI Christelle
Compositions florales.
06.84.96.23.84

LA ROCHE

Ferme d'Antan
Élevage & vente, promenade
en calèche.
04.93.02.79.47

Ferme de Lespinas
Vente de légumes et fruits bio.
06.07.71.71.56

SAINT DALMAS

Camping à la ferme
Miel, oeufs, légumes et
confitures
04.93.02.83.30
06.84.15.84.55

Fromage du Valdeblore
04.93.02.87.49

Services divers

Taxi Yves
06.81.87.40.39

Club des Aînés
Animations, lotos, soirées.
06.07.33.91.34

Prêtre
04.93.02.40.37

Météo Montagne
08.92.68.02.06

FB Info
Installation, maintenance
et formation en Informatique.
06.11.58.21.34

Gym / Yoga
06.09.07.93.19

Entrepreneurs Artisans

Architecture
Urbanisme

LA BOLLINE
DUGEAY
04.93.02.81.60

LA ROCHE
THERET
06.89.35.93.22

Electricité

LA BOLLINE
ZEVACO
04.93.02.88.13

Peinture
en Bâtiment

LA BOLLINE
KSP ETCHART
04.93.02.86.68

Entretien
Jardin

LA ROCHE
BORGONO
les Jardins du Val
06.80.35.69.92

Maçonnerie
Générale

LA BOLLINE
BOÏDO
04.93.02.81.08
BOURASS
04.93.02.79.26

SAINT DALMAS
BASSO
04.93.02.82.74

Maçonnerie
TP

LA BOLLINE
GILLY Construction
06.07.63.63.61
VELOZO
04.93.02.82.36

LA BOLLINE
Point Cash
& Fax, Internet,
Photocopieur... Chez Edhy.
04.93.02.82.17

**Médiathèque
& Cyber Espace**
Le Clôt.
04.93.23.25.97

**Lycée Polyvalent de la
Montagne**
04.93.05.33.00

ST MARTIN VÉSUBIE
**Parc National du
Mercantour**
04.93.03.23.15

LA ROCHE
**Promenade à Calèche
DUCREZ**
06.18.97.03.59

LA ROCHE
Nettoyage Cécile
06.08.99.09.77

LA BOLLINE
Soph' qui Coiff
04.93.02.46.68

Assistantes
maternelles

LA BOLLINE
Ibarburu
06.19.92.11.83

SAINT DALMAS
Villecroze
06.17.93.15.07

LA ROCHE
Carriet
06.24.45.29.51

Menuiserie

LA BOLLINE
BOÏDO
Ébénisterie.
04.93.02.86.09

CERVEL
Pompes funèbres
04.93.02.80.33

LA ROCHE
SMITH
À domicile.
04.93.02.86.55

Plomberie

LA ROCHE
GASTALDI
04.93.02.81.31

SAINT DALMAS
CIAIS
04.93.02.80.84
04.93.02.54.84

Mairie

LA BOLLINE
04.93.23.25.80

Poste

LA BOLLINE
04.93.02.82.33

Numéros
d'Urgence

POMPIERS
18
GENDARMERIE
17

Garage

LA BOLLINE
GIORDANO
Station essence.
04.93.02.84.45

Sécurité
Incendie

SAINT DALMAS
VILLECROZE
06.98.81.19.59

Installateur
réparateur

LA ROCHE
MEDINA
06.72.50.07.18

LA COLMIANE



Document non contractuel

Services médicaux

Infirmiers
D.E.

Vétérinaire

Ambulance

Médecin

LA BOLLINE

Dr GOMES DA ROSA
24H/24H.

04.93.02.85.85

REYMONDET Jacques

06.12.27.22.58

**VANKERREBROUCK
Claude**

06.19.22.36.89

Sage-femme
libérale

LA ROCHE

GOULET Véronique

Accompagnement de la
naissance

veronique.gld.sage-femme@
orange.fr

06.42.66.16.63

SAINT MARTIN VÉSUBIE

Docteur LUDDENI

04.93.03.27.55

BELVÈDÈRE

**Ambulances du
Mercantour**

04.93.03.51.52

Dentiste

Pharmacie

SAINT MARTIN VÉSUBIE

Docteur GIUGE

04.93.03.28.60

SAINT MARTIN VÉSUBIE

Pharmacie D'ANGELI

04.93.03.20.02

HÉBERGEMENTS

Chambres
d'Hôtes

SAINT DALMAS

Les Cytises

Classé 3 épis,
Ouvert toute l'année
Chambres pour 2 personnes :
95 € avec le petit déjeuner
Lit supplémentaire : 15 €
Dîner sur réservation : 20 €
par personne, boissons non
comprises

carovatan@yahoo.fr
www.les-cytises.com

Tél / Fax : 04.93.03.27.36

06.18.51.18.25

La Datcha

Chalet en rondins

Classé 3 épis. Chambre
2 personnes à partir de 75 €
Tarif avec petit-déjeuner
compris.

mircar@free.fr

04.93.03.20.71

06.80.86.82.19

LA ROCHE

Chalet les 4 Vents

2 chambres 2 personnes (lit
double) : 40 € la chambre
1 chambre à 2 lits simples :
46 € la chambre
Petit-déjeuner : 4 € par
personne.

04.93.02.82.07

06.07.42.48.41

Gîte
d'Étape

SAINT DALMAS

Les Marmottes

25 places, accompagnateur en
montagne disponible sur place.
Chambre pour 1 personne :
49,50 €* 1/2 Pension : 65,50 €
Chambre pour 2 personnes :
54 €* ;
1/2 Pension : 43 € par personne
Chambre pour 3 personnes :
70,50 €* ;
1/2 Pension : 39,50 € par
personne
Dortoir 4 places :
20 €* par personne ;
1/2 Pension : 36 € par personne
*Petit(s) déjeuner(s) compris

www.gite-marmottes.fr
info@gite-marmottes.fr

04.93.02.89.04

06.85.39.13.38

Tourisme
Associatif

SAINT DALMAS

Maison Familiale de Vacances

Le Chalet du Val de Blore

Ouvert toute l'année sauf en novembre. 35 chambres sur
3 étages avec ascenseur, équipées de douche, wc et lavabo ;
3 chambres en rez de jardin accessibles en fauteuil roulant.
Vacances - Week-ends - Groupes - Classes transplantées.

Jean-louis.emaille@cafnice.cnafmail.fr

Tél : 04.93.02.83.29 - Fax : 04.93.02.83.06

ETABLISSEMENTS	LA CHAMBRE	PENSION	1/2 PENSION
<p>LES MURES ** St Dalmas 04.93.23.24.60</p> 	50 à 63 € la chambre	63,50 € à 69,50 € par personne	53 € à 60 € par personne
<p>LES AIRELLES ** La Colmiane 04.93.02.81.18</p> 	60 € à 80 € la chambre	—	68 € par personne
<p>HÔTEL DE VALDEBLORE La Bolline 04.93.03.28.53 hotelvaldeblore@wanadoo.fr www.hotel-valdeblore.com</p> 	80 € pour 2 130 € pour 4 petits déjeuners compris		55,5 € à 63 € par personne
<p>LE PETIT CHAMOIS La Colmiane 04.93.02.83.45</p> 	40 € à 45 € la chambre	59 € par personne	44 € par personne

Enfants

LA COLMIANE

Ecole Départementale des Neiges

108 lits, ouvert aux enfants de 6 à 12 ans.

Renseignements & inscriptions : Conseil Général des Alpes-Maritimes
04.97.18.63.99

04.93.02.83.42

Fax : 04.93.02.86.15



LA ROCHE

Enfants du Mercantour

Centre de Vacances ouvert toute l'année : groupes, groupes sportifs, séminaires, classes transplantées (adultes - enfants). Agrément DDJS : 006 153 159, académie 0697.02

06.14.88.13.10

Fax : 04.93.02.88.04

SAINT DALMAS

Centre Paul Benoît

Colonies de vacances, centre de loisirs, groupes, classes transplantées, 82 lits, 2 classes.
cejam.julie@orange.fr

04.93.55.47.51

Campings

SAINT DALMAS

Camping à la Ferme

Ouvert de mai à octobre, Vente de produits fermiers en saison : légumes, framboises, oeufs, miel et confitures. Possibilité de gardiennage caravane l'hiver.
bernard.leduff@wanadoo.fr

04.93.02.83.30

06.84.15.84.55

Camping Caravanning Municipal

Ouvert toute l'année avec gardiennage permanent, 124 emplacements.

- Tarifs Journée : 4 € par adulte, 1,70 € par enfant.
- 1,70 € la tente (- de 4 places).
- 3,50 € la tente (4 places et plus).
- 3,50 € l'électricité.
- 0,20 € la taxe de séjour.
- Tarifs Caravane : 4,50 € la journée.
- 95 € les mois de juillet et août.
- 70 € les autres mois.
- 1420 € l'année.
- Tarifs Visiteurs : 2 € adulte , 1 € enfant de moins de 12 ans.
- 4,50 € jeton lave linge.

04.93.23.25.86

Location

SAINT DALMAS

Van Wynsberghe

Chalet, 4 à 6 couchages.
3 épis.

06.18.26.76.39

04.93.02.83.50

La Miellerie

Appartement indépendant dans chalet. 3 épis.

www.miellerie-valdeblore.com

04.93.02.83.11

06.85.72.87.28

Agences Immobilières

LA BOLLINE

Valdeblore Immobilier

Rue centrale « Le four »
La Bolline - 06420

www.valdeblore-immobilier.com

06.80.93.50.33

SAINT MARTIN VÉSUBIE

Bm Immo

3 agences à votre service
St Martin Vésubie

04.93.03.37.18

Nice

04.93.96.34.00

Carros

04.93.08.04.95

www.bmimmo.com

Agence Immobilière Mercantour-Vésubie

Allée de Verdun - BP 18
06450 St Martin Vésubie.
Locations de meublés 2** toute l'année.

Vacances neige :
450 €/semaine.

mercantour-vesubie@wanadoo.fr
www.mercantour-vesubie.com

04.93.03.29.26



Gîtes de France Location Directe

LA ROCHE

Bergondi

2 gîtes ruraux dans chalet (dont 1 avec jardin).
4 personnes par gîtes.
Location à la semaine
Classé 2 épis.

04.93.02.82.27



Centrale des gîtes ruraux

Gîtes de France des A-M - 57 Promenade des Anglais -

BP 21614 - 06011 Nice cedex 01

www.gites-de-france-alpes-maritimes.com

04.92.15.21.30 Fax : 04.93.37.48.00

PROPRIÉTAIRE	VILLAGE	NOM DU GÎTE	N° DU GÎTE	COUCHAGES	ANIMAUX ACCEPTÉS	EPIS	JUN & SEPTEMBRE	JUILLET	AOÛT	HORS SAISON	BASSE SAISON HIVER	HAUTE SAISON HIVER	WEEK-END
Ciais	St Dalmas	Manairou	3025	4	Non Acceptés	3	251 €	292 €	307 €	200 €	238 €	337 €	-
Ferrier *	St Dalmas	-	3008	4		3	310 €	390 €	390 €	260 €	320 €	420 €	-
Ferrier *	St Dalmas	-	3071	4		3	310 €	390 €	390 €	260 €	320 €	420 €	-
Richier *	St Dalmas	Mianès	3090	7		3	336 €	660 €	690 €	300 €	300 €	520 €	-
Richier *	St Dalmas	Mianès	3091	6		3	336 €	660 €	690 €	300 €	300 €	520 €	-
Graglia *	La Bolline	l'Ibac	3138	4		2	282 €	390 €	415 €	270 €	270 €	415 €	-
Fiévet	La Roche	-	3146	6		3	300 €	370 €	400 €	280 €	280 €	400 €	170 €

* Tarifs tout compris



LA COLMIANE VALDEBLORE – STATION (1500M)

CLASSEMENT	PROPRIÉTAIRE	TÉLÉPHONE	SURFACE MOYENNE	PIÈCES	SITUATION	COUCHAGES	TARIFS INDICATIFS LA SEMAINE	CHEMINÉE	TÉLÉVISION	LAVE-LINGE	LAVE-VAISSELLE	EXTÉRIEUR	WEEK-END	ANIMAUX	
**	BIANCHI	04.93.02.86.34 06.30.93.37.41	22	Studio	Station	2+2	260/360		•	•		Jardin Loggia	•	•	
**	BODINO	04.93.54.66.32	24	Studio	Station	2+2	180/300		•			Loggia	•	•	
**	MOMPEZAT	04.93.02.85.81 06.07.46.57.25	24	Studio	Station	2+2	250/350		•			Loggia	•	•	
**	COTE	06.89.29.92.48	24	Studio	Station	2+2	250/350		•	•		Loggia	•	•	
**	RICHIER	06.70.31.00.97	25	Studio	Station	2+2	200/320		•			Loggia		•	
**	DELBOSC	04.93.44.03.30 06.71.50.69.60	25	Studio	Station	2+2	250/300		•			Loggia			
**	SIRVENT	06.13.05.47.34	25	Studio	Station	2+2	N.C.		•			Loggia	•	•	
*	REMY	06.08.46.13.03	25	Studio	Station	2+2	305		•	•	•	Jardin Loggia	•	•	
***	NEGRE	06.08.53.81.54	28	Studio	Station	2+2	260/350		•			Loggia fermée			
**	ABRAHAM	06.26.79.57.52	33	Studio	Station	2+2	180/350		•			-	•		
EC	LONGERE	06.07.95.06.07	20	Studio	Station	2+2	300/500		•			Loggia	•		
**	FONTAINE	06.22.99.11.89	35	F2	Station	4+2	200/400		•	•		Jardin Loggia	•	•	
**	MERLINO	06.10.70.31.92	35	F2	Station	4+2	320/460		•	•		Loggia		•	
***	VADALA	04.93.52.68.86	45	F3	Station	4+2	350/490		•	•		Loggia			
***	SMREKAR	04.93.65.15.32	60	F3	Station	4+2	500/600		•	•	•	Ve- randa fermée	•	•	
***	PELLEGRINO	06.71.13.32.21	60	F3	Station	4+2	500/700		•	•	•	Ve- randa fermée	•	•	
***	DADONE	06.11.53.88.94	60	F3	Station	4+2	350/550		•	•	•	Loggia			
EC	PERON HUARD	06.70.32.25.96	95	Chalet	Station	4+2	650/850		•		•	Balcon Jardin			
AGENCE MERCANTOUR VESUBIE Allée de Verdun - BP 18 - 06450 St Martin Vésubie				04.93.03.29.26			mercantour-vesubie@wanadoo.fr www.mercantour-vesubie.com								

EC : en cours de classement

ST DALMAS VALDEBLORE – VILLAGE (1300M)

CLASSEMENT	PROPRIÉTAIRE	TÉLÉPHONE	SURFACE MOYENNE	PIÈCES	SITUATION	COUCHAGES	TARIFS INDICATIFS LA SEMAINE	CHEMINÉE	TELEVISION	LAVE-LINGE	LAVE-VAISSELLE	EXTERIEUR	WEEK-END	ANIMAUX
**	MEAUFRONT	06.60.19.10.56	40	F1	Int. Village	2+2	200/300		• •					
****	BENEDETTI	04.91.42.55.52	50	F2 ds chalet	Ext. Village	4	NC		• • •			Jardin Terrasse	• •	
****	BENEDETTI	06.32.66.03.11	63	F3 ds chalet	Ext. Village	4	NC		• • •			Jardin Terrasse	• •	
3 épis gîte rural	FERRIER	04.93.02.80.42	80	F3 ds chalet	Ext. Village	4	260/420	•	• • •			Balcon Jardin		
3 épis gîte rural	FERRIER	04.93.02.80.42	80	F3 ds chalet	Ext. Village	4	260/420	•	• • •			Balcon Jardin		

LA ROCHE VALDEBLORE – VILLAGE (1100M)

**	GASPERINI	06.82.06.27.43	37	F2 ds chalet	Ext.V.	4+1	N.C.		• • •			Jardin Terrasse	•	
***	MEDINA	04.93.03.21.61	40	F2	Int.V.	2+2	230/330		• •			Balcon	• •	
***	ARSAN	04.93.02.82.53	70	F3 ds chalet	Ext.V.	4+2	480/560	•	• • •			Jardin Terrasse		

LA BOLLINE VALDEBLORE – VILLAGE (1000M)

**	SAIA	06.76.09.09.24	22	F2	Int.V.	2	185/200		• •			Balcon		
*	PERISSOL	04.93.72.90.99	35	Studio	Int.V.	2+2	305		•			Balcon		
**	MHL SARL	04.93.02.89.04	35	F2	Int.V.	4	155/261		• •			Jardin		
**	MHL SARL	04.93.02.89.04	35	F2	Int.V.	4	155/261		• •			Jardin		
***	PETIT	04.93.02.85.25	38	Studio	Ext.V.	4	153/230		• •			Jardin Terrasse	•	
**	LUTHOD	04.93.02.88.41	43	F2	Ext.V.	3+1	230		• •			Balcon	•	
***	TRITZ	04.93.85.70.10	45	F2	Ext.V.	4	230/275		•			Balcon		•
**	GARINO	04.93.02.80.83	50	F2	Int.V.	3+2	N.C.		• • •			Balcon	•	
**	GARINO	06.87.45.48.31	50	F2	Int.V.	2+2	N.C.		• • •				•	
**	BARASCUT	04.93.65.02.60 06.61.33.77.63	60	F3	Ext.V.	6	300/450		• •			Terrasse		
***	PETIT	06.71.60.78.30	76	F2	Ext.V.	6	305/380		• •			Jardin Terrasse	•	

RIMPLAS – VILLAGE (1000M)

EC	DEGARDIN	06.21.87.95.96	120	Maison indépendante	Ext.V.	4+2	500/600	•	• • • •			Jardin Terrasses		
----	----------	----------------	-----	---------------------	--------	-----	---------	---	---------	--	--	------------------	--	--

ACTIVITÉS



SARL SOCOL

Certains forfaits peuvent être aussi délivrés à notre caisse automatique à côté de l'Office de Tourisme. Tarifs Groupes, CE, Associations, n'hésitez pas à nous consulter. Tous les tarifs s'entendent hors assurance. Les justificatifs seront demandés : Carte d'étudiant de l'année en cours, livret de famille, carte d'identité, carte SNCF.

04.93.02.83.54 - Fax : 04.93.02.80.05

LES FORFAITS

Forfaits journée	WE & Haute saison	Lundi au vendredi en basse saison	Tickets	
Adultes	17,00€	14,00€	Aller simple télésiège Interdit aux piétons	4€
Enfants (moins de 12 ans)	12,00€	11,50€		
Club Colmiane, 12/18 ans*, + de 60 ans	13,00€	12,00€	Carte Ski Heure 25h, hors vacances scolaires et week-end	66€
Carte Neige	15,00€	12,50€	Assurance à la journée : 2,50 € Couvrant responsabilité, évacuation sur les pistes, transport en ambulance vers l'hôpital le plus proche.	
Après-midi Adultes (à partir de 12h30)	12,00€	11,00€		
Après-midi Enfants (à partir de 12h30)	10,00€	9,00€		
Débutants (pistes : col, banane)	9,00€	8,00€		

Forfaits séjours	Haute saison (Vacances scolaires)			Basse saison (hors vacances scolaires)		
	Adultes	12/18 ans*	- de 12 ans	Adultes	12/18 ans*	- de 12 ans
3 jours	45,00€	33,00€	31,00€	39,00€	32,00€	30,00€
4 jours	63,00€	44,00€	42,00€	50,00€	43,00€	40,00€
5 jours	79,00€	59,00€	52,00€	61,00€	55,00€	50,00€
6 jours	91,00€	71,00€	62,00€	70,00€	68,00€	58,00€
7 jours	100,00€	79,00€	70,00€	80,00€	77,00€	68,00€
8 jours	108,00€	88,00€	76,00€	100,00€	84,00€	74,00€
Forfaits saison	12 ans et plus : 230,00 €			Avec la Carte du Club Colmiane : 185,00 €		
	Moins de 12 ans : 185,00 €			Avec la Carte du Club Colmiane : 135,00 €		

SOUS RESERVE DE MODIFICATION EN COURS DE SAISON

*Toute la saison : les étudiants, les titulaires de la carte SNCF "famille nombreuse", les personnes de plus de 60 ans, les membres du Club Colmiane bénéficient du tarif 12/18ans sur présentation de justificatifs.

Les enfants de moins de 5 ans et les personnes de plus de 70 ans bénéficient de la gratuité sous présentation de justificatif de leur âge.

Pour tout achat d'un forfait de plus de 2 jours, une photo d'identité de moins d'un an sera exigée (sans bonnet, ni lunettes de soleil)

ECOLE DE SKI FRANÇAIS

04.93.02.83.57 - Fax : 04.93.02.83.71

Mail : contact@esf-la-colmiane.com

Site Internet et réservation en ligne : www.esf-la-colmiane.com

Directeur : Y. GARIN, 15 moniteurs permanents et 38 moniteurs en périodes de vacances.

Jardin d'enfants : Hors vacances : mercredi, samedi et dimanche, de 11h à 13h et de 14h à 16h.

Vacances de Noël : de 11h à 13h et de 14h à 16h

Vacances février : Zones A & C, nous consulter

Zone B : de 9h à 11h, de 11h à 13h

et de 13h à 15h, de 15h à 17h.

Equipé d'un tapis roulant

Cours de ski, 3 niveaux différents : piou-piou, nounours, flocon avec initiation au télésiège.

Cours collectifs : Hors vacances : Le samedi et le dimanche, nous consulter.
 Vacances de Noël : de 11h à 13h et après-midi, nous consulter.
 Vacances de février : Zones A & C, nous consulter
 Zone B : de 9h à 11h, de 11h à 13h et de 13h à 15h, de 15h à 17h.



Leçons particulières : Ski ou Snowboard	Hors vacances	Vacances Zone A et C	Vacances Zone B
1 personne	33 €	36 €	40 €
2 personnes	40 €	43 €	46 €
3 personnes	44 €	47 €	51 €
4 personnes	50 €	53 €	54 €

L'EsF se réserve le droit de modifier les horaires, la durée des cours et les cours collectifs ne sont assurés qu'à partir de 4 élèves inscrits.

Cours collectifs	Jardin d'enfants (Piou Piou)		Cours de SKI (enfants/adultes)		Cours de Snowboard (enfants/adultes)	
	Hors vacances	Vacances	Hors vacances	Vacances	Hors vacances	Vacances
1 cours	22 €	24 €	21 €	23 €	23 €	25 €
2 cours	44 €	48 €	42 €	46 €	46 €	50 €
3 cours	63 €	67 €	61 €	65 €	65 €	72 €
4 cours	81 €	85 €	79 €	83 €	83 €	93 €
5 cours	98 €	102 €	96 €	100 €	100 €	113 €
6 cours	113 €	117 €	111 €	115 €	115 €	129 €

Club E.S.F

Nouveau : cours de pré-compétition (48h de cours)

Stages tous niveaux, soit le matin, le samedi de 11h à 13h, soit l'après-midi, le mercredi ou le dimanche de 13h à 15h.

Possibilité de choisir plusieurs jours. 20 heures de cours encadrés par les moniteurs de l'ESF.

Chocolat chaud après chaque séance, grand goûter, une descente aux flambeaux et anorak offerts.

165 € pour 1 jour choisi, 300 € pour 2 jours différents et 320 € pour la pré-compétition.

Engagement

Journée (1 à 3 personnes, de l'ouverture à la fermeture des pistes)	250 €
1/2 journée (de 9h à 13h ou de 13h à 17h)	142 €

Raquettes Randonnées

Pour les tarifs et les heures proposées, prière de se renseigner à l'accueil de l'ESF.





▶ LA COLMIANE

COLMIANE SPORTS 2 magasins, accès direct aux pistes.
04.93.02.87.00

A partir de 5 jours consécutifs de location : remise totale de 20%

			Journée	1/2 Journée
Skis chaussures bâtons	Enfant	jusqu'à 6 ans	11 €	8 €
		jusqu'à 12 ans	13 €	10 €
	Adulte	Gamme verte	16 €	13 €
		Gamme bleue	19 €	16 €
		Gamme rouge	22 €	19 €
		Gamme noire	25 €	22 €
Snowboard Boots	Enfant	jusqu'à 12 ans	16 €	13 €
	Adulte	Gamme verte	19 €	16 €
		Gamme bleu	23 €	20 €
Tarif spécial débutant, 1 heure de location : 8 €				
Snowblades Chaussures	Enfant jusqu'à 12 ans		13 €	10 €
	Adulte		16 €	13 €
Location Forfaitaire	Chaussures de ski : 6 € / Boots : 7 € / Bâtons : 2 € / Casque enfant : 4 € / Luge : 5 € / Raquettes : 8 €			

FERRATA SPORT - a.sorridente@wanadoo.fr

Tél. / Fax : 04.93.02.80.56

A partir de 5 jours consécutifs de location : - 20%
Vente d'articles de sport, vêtements, accessoires, cadeaux.
Tarif special «les ptits loups» : 8 €

			Journée	1/2 Journée
Skis chaussures bâtons	Enfant Junior	Ski jusqu'à 1m20	11 €	9 €
		Ski jusqu'à 1m50	15 €	12 €
	Adulte	Loisirs	20 €	15 €
		Sports	23 €	18 €
Mini Skis	Adulte		17 €	13 €
Snowboard Boots	Enfant Junior	Ski jusqu'à 1m	13 €	10 €
		Ski jusqu'à 1m30	16 €	13 €
	Adulte	Loisirs	19 €	15 €
		Sports	22 €	18 €
Snowscot Boots			25 €	18 €
Snowblades Chaussures			15 €	12 €
Autres Locations	Chaussures & Boots : 6 € / Luge : 6 € / Snow skates : 12 € / Raquettes & bâtons : 8 €			

CORTO SKI / SURF SHOP

04.93.02.86.62

A partir de 5 jours consécutifs de location : -20%
Pro shop Rossignol : Skis, snowboards, vêtements et DC SHOES.

			Journée	1/2 Journée
Skis chaussures bâtons	Enfant Junior	Ski jusqu'à 1m20	11 €	9 €
		Ski jusqu'à 1m50	15 €	12 €
	Adulte	Loisirs	20 €	15 €
		Sports	23 €	18 €
Mini Skis	Adulte		17 €	13 €
Snowboard Boots	Enfant Junior	Ski jusqu'à 1m	13 €	10 €
		Ski jusqu'à 1m30	16 €	13 €
	Adulte	Loisirs	19 €	15 €
		Sports	22 €	18 €
Snowscot Boots			23 €	17 €
Autres Locations	Chaussures & Boots : 6 € / Luge : 6 € / Snow skates : 12 €			

LA COLMIANE

SKI CLUB DE LA COLMIANE

Rejoignez une équipe et bénéficiez de réductions sur les remontées mécaniques, les magasins de sports de la station, manifestez un esprit sportif en soutenant les jeunes de l'équipe compétition et participez gratuitement aux animations.

04.93.02.88.80

SNOWBOARD CLUB

1 médaillée Olympique et 2 champions de France - Réduction forfait avec la carte de membre de 25 €

Licence /carte neige FFS

Entraînement Snowpark

Déplacements sur compétitions régionales/nationales

04.93.02.89.23

Bureau des guides

MAISON DE LA MONTAGNE

Tél. / Fax : 04.93.02.88.30

Hiver : Raquettes à neige, ski hors piste, héliski, ski de randonnée, cascade de glace, initiation aux arvas

Été : Via Ferrata, escalade, canyoning, alpinisme, randonnée aquatique et pédestre et toute organisation de séminaires sportifs, tous lieux et toutes activités.

- Location et vente de matériel (kits via ferrata, canyoning, raquettes à neige, arvas)

- Salle d'escalade (salle de pans)
- Bureau des guides

C. FROIDFOND, guide de haute montagne

christophe.froidfond@orange.fr

06.800.813.07

S.GILLE, guide de haute montagne

sebgille@wanadoo.fr

06.74.94.28.48

Quad

LA COLMIANE

Quad Adventure 06



Tarif CE et groupe + de 6 personnes, nous contacter.

Ouvert les week-ends et en semaine sur rendez-vous.

	Conducteur	Passager
20 min	20 €	10 €
40 min	40 €	15 €
1 h	60 €	20 €
2 h	80 €	30 €
3 h	100 €	40 €
4 h	120 €	50 €

info@quadaventure-06.com

www.quadaventure-06.com

04.93.02.63.87

06.27.77.02.75

Parapente

Baptême à Ski	35 €
Découverte	60 € et +
Performance	110 €
Journée Découverte	140 €
Stages	400 € et +

Sorties Nature

SAINT DALMAS



Mercantour Rando B. BALDASSARE

Accompagnateur en montagne (BE)

Partenaire du Parc national du Mercantour. Agréé pour la visite de la Vallée des Merveilles. Différentes formules ayant toujours une même approche de la montagne, le partage de la passion de la nature et des Alpes du Sud.

www.gite-marmottes.fr

info@gite-marmottes.fr

04.93.02.89.04 / 06.85.39.13.38

LA COLMIANE

Im@gin'Air Ecole de Parapente Gabriel GUIRAO

La Colmiane 06420 Valdeblore

www.imagin-air.com

info@imagin-air.com

06.60.72.60.43

08.71.34.44.16 (appel local)



Cinéma

LA BOLLINE

(Séance un vendredi sur deux)

- Tarif Adulte : 5 €

- Réduit : 3 €

LA COLMIANE



Document non contractuel

Patrimoine et édifices religieux

Visites
Guidées

Sur rendez-vous auprès de l'Office de Tourisme
Groupe de 10 personnes minimum.

SAINT DALMAS VALDEBLORE

Musée du Terroir
Eglise STE-CROIX

04.93.23.25.90

Adultes			Enfants		
Eglise	Musée	Eglise et Musée	Eglise	Musée	Eglise et Musée
2 €	2 €	3 €	1 €	1 €	1.5 €

Le Val de Blore peut s'enorgueillir de posséder à St Dalmas un fleuron européen de l'architecture religieuse avec l'église dédiée à l'Invention de la Sainte Croix, fière représentante du premier art roman lombard. Rescapée d'un monastère édifié aux alentours de l'an Mil, elle recèle de nombreux trésors picturaux mais se distingue tout particulièrement par son exceptionnelle crypte, conservée dans son état des premiers jours.

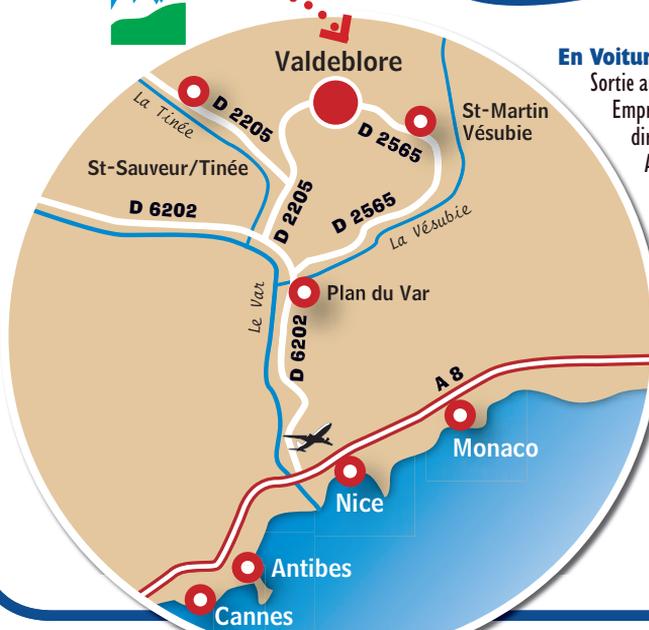
Aujourd'hui commune unique, Valdeblorre fut autrefois trois villages distincts, ce qui explique la présence d'une deuxième église paroissiale, dédiée à Saint Jacques le Majeur, sur le territoire de La Bolline.

Cette église du XVII^{ème} siècle renferme une apparition de la Vierge à St Jacques signée Van Loo, de 1702. Plus petite mais d'un charme alpin indéniable, ne pas oublier une troisième église : celle de Mollières, dans le vallon du même nom, nichée au cœur des montagnes dans le Mercantour. Outre ses trois églises, la commune se pare de nombreuses chapelles, témoins de la dévotion des siècles passés : chapelle protectrice pour St Jean à la Roche, chapelles de pénitents dans chacun des hameaux, et d'autres plus modestes mais aussi touchantes dans leur rôle de mémoire : Notre Dame, St Joseph, St Roch, St Donat.

LA COLMIANE



À 65 km
de Nice



En Voiture :

Sortie autoroute Nice - St Isidore (n°52),
Emprunter la D 6202 (Anciennement RN202),
direction Digne Grenoble,
Au pont de la Mescla prendre à droite la
D2205,

Après «la Bollinette» prendre à droite
la D2565.

En Avion :

Aéroport Nice Côte d'Azur
08.20.423.333

En Train :

Gare SNCF de Nice 36.35

En Bus :

Liaisons directes depuis Nice, la Tram
04.93.89.41.45
le n° vert : 0.800.06.01.06 ou bien
sur le site www.cg06.fr